

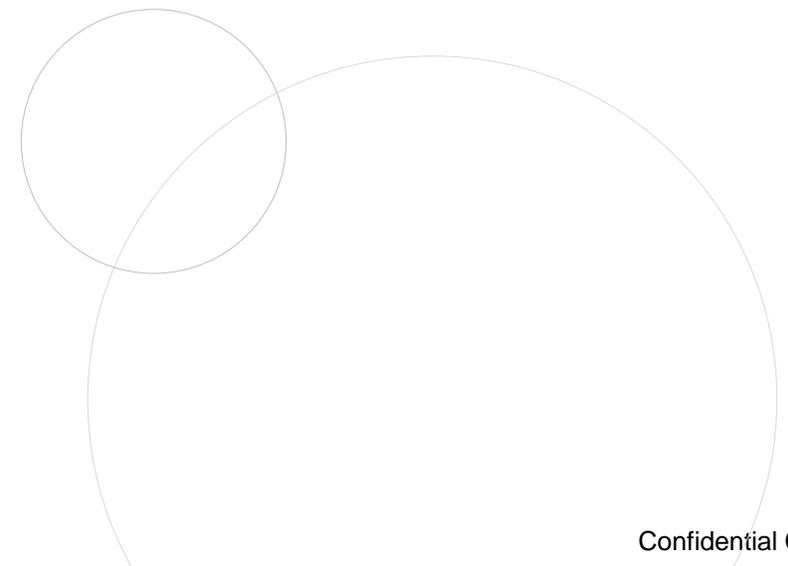


**Federación Cordobesa
de Tenis de Mesa**

● ● ● ●

PROTOCOLO COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA PRACTICA DE TENIS DE MESA EN CLUBES FEDERADOS





La distancia que nos separa hoy. Nos une más que nunca ahora.

ENTRE TODOS PODEMOS CUIDARNOS



CONTENIDO

- Objetivo
- Compromiso de Clubes
- Compromiso de deportistas
- Desarrollo del protocolo
- Anexos



OBJETIVO

Proporcionar especificaciones de procedimientos y condiciones de entorno de las instalaciones para lograr la práctica segura de Tenis de Mesa minimizando los riesgos de contagio de COVID-19.





LOS CLUBES SE COMPROMETEN

- **Ingresos:** Control y restricción de visitas y público, colocación de alfombra sanitizante para limpieza de suelas de calzado.
- **Disponibilidad de productos de higiene:** los clubes garantizarán la disponibilidad y distribución de elementos de protección Covid19 (alcohol en gel, jabón líquido, toallas descartables para baños, etc.)
- **Organización de las áreas de juego:** Se organizará las aéreas de juego para mantener las distancias mínimas y asegurar las condiciones de realización correcta en seguridad de la disciplina.
- **Organización de espacios comunes:** Se ordenarán las instalaciones y los horarios de práctica para evitar aglomeración. También se deshabilitaran provisoriamente las zonas de expendio de bebidas y comida.
- **Limpieza / desinfección:** Se reforzará la limpieza y desinfección de lugares comunes y se pondrá a disposición de los deportistas y entrenadores elementos de higiene.
- **Actuación en caso de sospecha:** Se aislará a la persona con síntomas, se notificará al Servicio Médico correspondiente y se realizará una limpieza profunda y desinfección de las zonas de competencia notificando y poniendo a disposición a lista de personas que pudiesen haber interactuado con el caso bajo sospecha.
- **Concientización e información:** Se desplegará a todos los deportistas, empleados, entrenadores, las explicaciones de las medidas adoptadas y el enfoque sanitario.
- **Nuevos Ingresos:** No se aceptarán nuevos practicantes durante esta primera fase de retorno a la actividad.



LOS DEPORTISTAS SE COMPROMETEN

- **Barreras sanitarias:** Mantener SIEMPRE la distancia de 2 mts mínimo entre personas, lavar frecuentemente las manos, no tocarse la cara, toser o estornudar en el pliego del codo.
- **No acudir al lugar de entrenamiento en caso de síntomas:** Quedarse en casa si su temperatura corporal es igual o superior a 37.5° o si tiene alguno de los síntomas de COVID-19.
- **Transporte:** En caso de uso de transporte público se respetarán las consignas que definan los gobiernos nacionales o locales, protegerse respetando las barreras sanitarias y en caso de vehículo particular, desinfectarlo todos los días y no superar la cantidad máxima de dos personas por vehículo.
- **Ingreso al sitio:** Respetar las instrucciones del ingreso.
- **Zona de práctica:** Respetar las distancias y respetar las recomendaciones del presente protocolo.
- **Espacios comunes (descanso, baños, etc.)** Respetar las barreras sanitarias e indicaciones de capacidad máxima.
- **Reuniones:** Evitar cualquier tipo de reunión antes o después de la práctica deportiva.
- **Ser responsables en el cumplimiento del protocolo.**



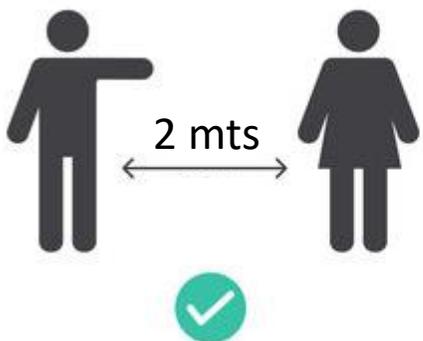
ADVERTENCIA

RECUERDE QUE USTED NO PUEDE PRACTICAR TENIS DE MESA, COORDINAR LA PRACTICA DE TENIS DE MESA O CONCURRIR AL LUGAR DE PRACTICA DE TENIS DE MESA SI:

- Ha dado positivo a un test de COVID-19 y no ha recibido aún el alta médica correspondiente;
- Ha estado en contacto con alguna persona infectada con COVID-19 en los últimos 14 días;
- Tiene cualquiera de los síntomas informados por el Ministerio de Salud y/o por la Organización Mundial de la Salud;
- Es parte de los grupos de riesgos definidos por el Ministerio de Salud y/o por la Organización Mundial de la Salud.



EN TODO MOMENTO: BARRERAS SANITARIAS

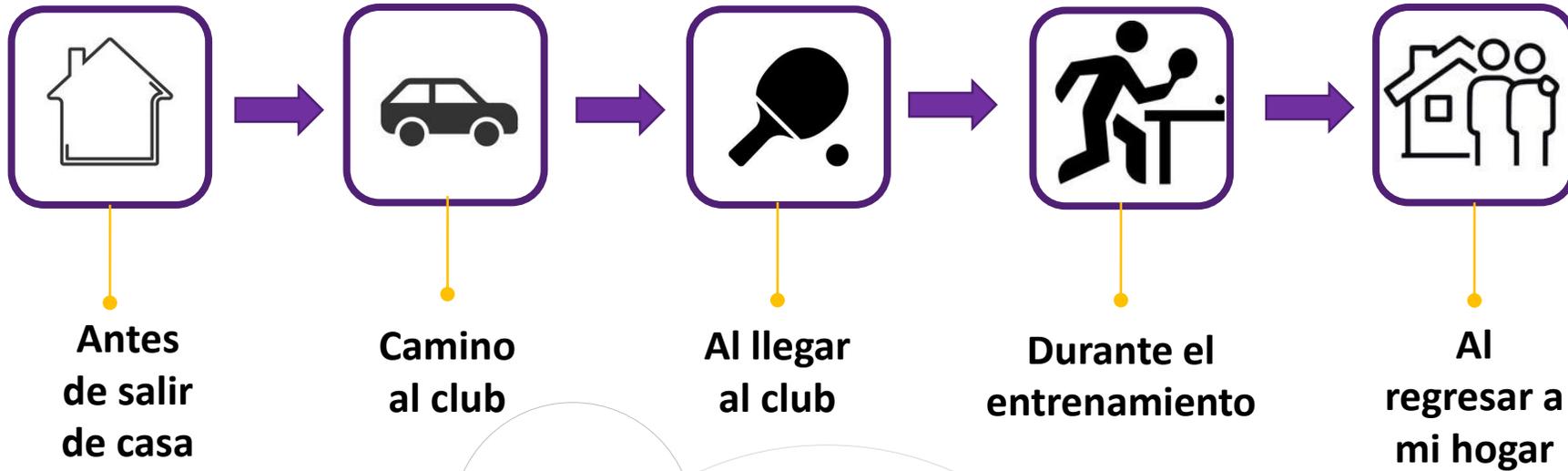


- Respetar la distancia mínima entre personas, saludar sin contacto físico
- Evitar reuniones o aglomeración de personas
- Lavarse las manos frecuentemente y evitar tocarse la cara (ojos, nariz , boca)
- Utilizar alcohol en gel en caso de no disponer de elementos para lavarse las manos
- Utilización de barbijo o tapa boca
- Estornudar o toser en el pliegue del codo o en un pañuelo descartable





VAMOS CONOCIENDO EL PROTOCOLO PASO A PASO





ANTES DE SALIR DE CASA



Controla tu temperatura antes de salir de tu casa **todos los días**



Si la temperatura es inferior a **37,5°C** y **no tienes otros síntomas** coloca tu barbijo o tapaboca y puedes ir al club



Si la temperatura es superior a **37,5°C** o tienes otros síntomas **debes quedarte en casa**

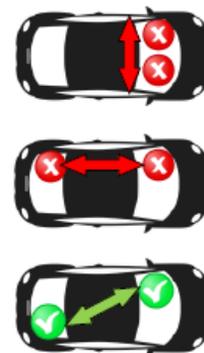


Si la temperatura es superior a **37,5°C** o tienes otros síntomas **no debes ir a entrenar**

- Controla tu temperatura corporal **todos los días ANTES** de salir de tu casa
- Si tu temperatura es igual o mayor a los 37,5 °C o si tienes síntomas como tos, dificultad para respirar, dolor de garganta o coriza, quédate en casa. Avisa a tu servicio de salud



CAMINO AL CLUB



En vehículo particular

- Desinfecta regularmente con alcohol al 70% todos los puntos de contacto (volante, palanca, tablero, etc).
- Utiliza siempre barbijo.
- No uses sistema de ventilación del auto, es preferible la ventilación natural
- Se permite un máximo de dos personas, sentados en diagonal.



CAMINO AL CLUB



- Se debe utilizar **el barbijo o tapaboca** desde la salida del domicilio, hasta la llegada al área de actividad deportiva y mantenerlo siempre que haya contacto con otras personas. Lo mismo debe suceder para el regreso.
- Durante el viaje se recomienda no tener contacto con otras personas o pasar por otros lugares.
- Resulta **indispensable el lavado de manos** antes de salir, e inmediatamente al llegar al lugar de destino, y preferentemente sanitización de la indumentaria utilizada en el traslado.
- Cuanto menos en una primera etapa, el lugar de realización de la **práctica deportiva** debe encontrarse geográficamente en la **misma zona** en donde se encuentra radicado el deportista (este protocolo no modifica las condiciones de restricción de desplazamiento que puedan definir las autoridades nacionales, provinciales o locales).



AL LLEGAR AL CLUB



**Utilización de
barbijo obligatorio**



**Si tienes alguno de los
síntomas no debes ingresar
al club para entrenar**

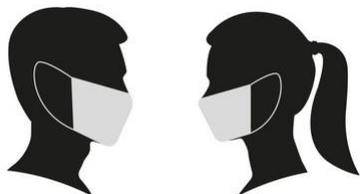


- Utiliza siempre barbijo.
- No ingresar si tiene algún síntoma (fiebre, tos u otros síntomas)
- Limpiar las suelas de calzado en alfombra sanitizantes.

- Limpiarse las manos con alcohol en gel
- Evitar contactos con superficies comunes
- Mantener distancias mínimas con otras personas.



AL LLEGAR AL CLUB



Utilizar los barbijos o tapabocas en todo momento que esté fuera de la zona de juego. Evitar tocarse la cara.



No estarán habilitados vestuarios; los deportistas deberán llegar ya con la indumentaria para la práctica, y **retirarse apenas termine la misma**, debiendo cambiarse y lavar la ropa y elementos utilizados inmediatamente al llegar a su residencia.



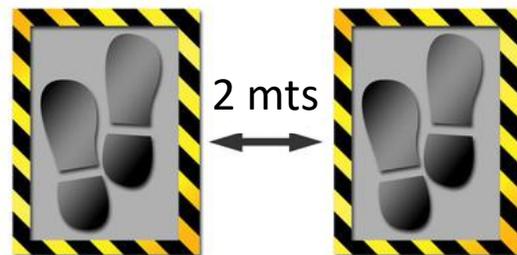
No debe haber contacto con otras personas respetando la distancia mínima de 2 metros. Se debe procurar el **menor contacto físico posible** con instalaciones; evitar tocar barandas, picaportes, mostradores, etc.



AL LLEGAR AL CLUB



Se respetuoso de los horarios
Se debe ingresar al área de entrenamiento solo en el horario indicado y debes liberarlo al terminar tu turno



Cuando ingreses habrá zonas indicadas para dejar tus efectos personales (silla) que estarán debidamente separadas y demarcadas de las zonas para otras personas.



Los **efectos personales** (paleta, hidratación, etc.) deberán ser de utilización exclusiva de cada deportista, al igual que los elementos de práctica.
Llevar los elementos mínimos indispensables

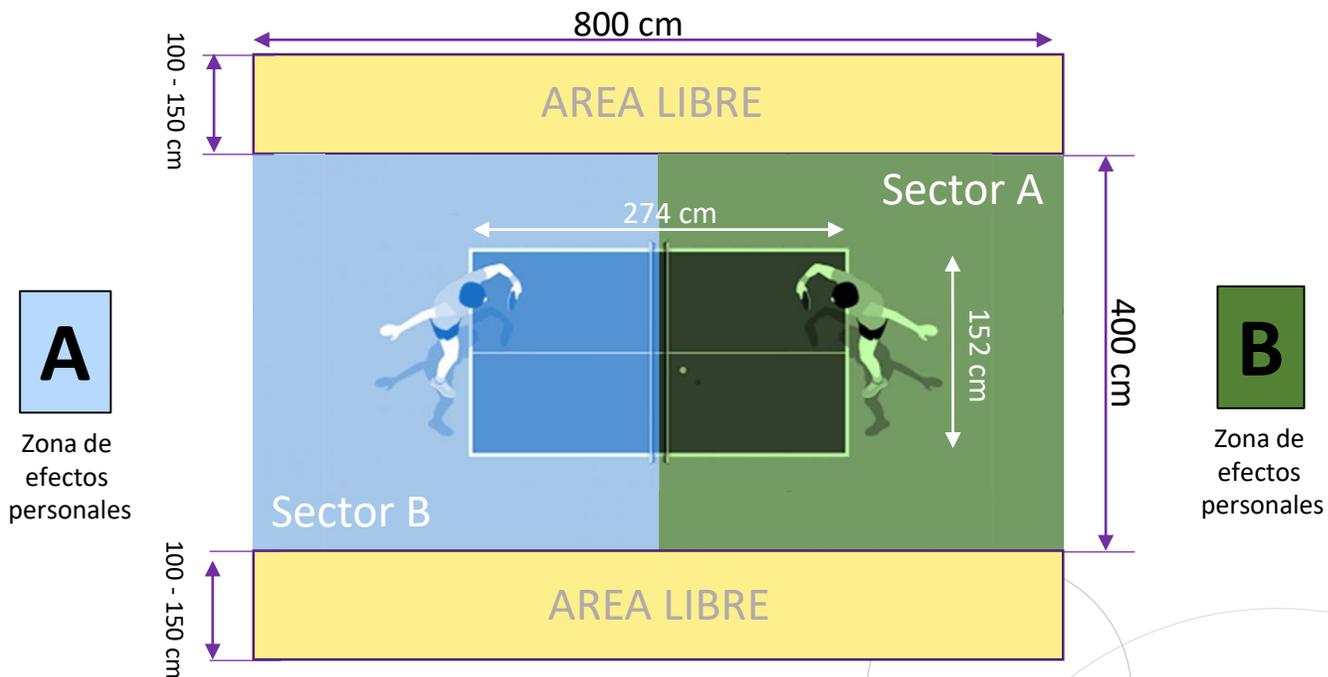


No estará autorizado ingerir alimentos ni compartirlos con otras personas



DURANTE EL ENTRENAMIENTO

ESQUEMA DE IMPLANTACION DE MESAS



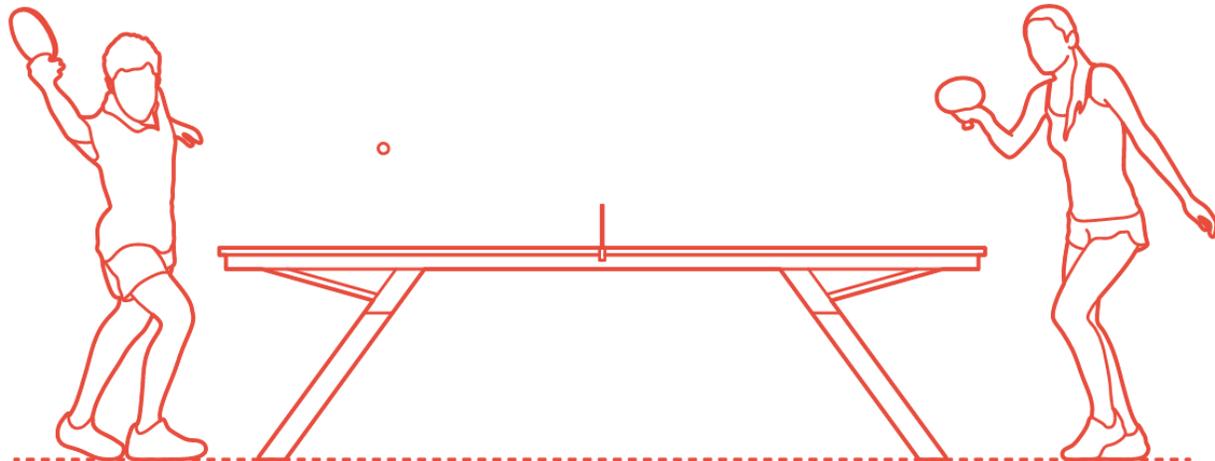
* La disposición es orientativa, se adecuará a los espacios físicos existentes guardando las dimensiones definidas como mínimas.



- La zona de juego estará delimitada por separadores físicos y de acuerdo a las medidas mínimas indicadas en la imagen.
- Se demarcará en el piso la zona correspondiente a cada jugador.
- Habrá una zona específica para dejar los efectos personales con la separación de al menos 2 mts de otra área
- No les estará permitido a los jugadores cambiarse en el área de juego ni apoyar elementos sobre la superficie de la mesa como bolsos, zapatillas u otros elementos.
- No se utilizarán trapos de pisos mojados para mojar la suela del calzado para mejorar adherencia.
- Se procederá a la limpieza general del predio una vez por día.
- Entre cada turno de entrenamiento se limpiaran las mesas y las zonas de efectos personales
- En el recinto de entrenamiento solo habrá 2 personas por mesa más el entrenador y la personas que se ocupen de la limpieza y logística general
- Se dispondrá de alfombras sanitizantes para el cansado en el acceso de cada deportista en su sector.



DURANTE EL ENTRENAMIENTO



- Se debe mantener la distancia mínima de 2 mts entre los jugadores evitando cruzar a la zona del otro jugador.
- Cada jugador ocupará un único sector durante todo el entrenamiento (no habrá cambios de lado).
- No habrá cambio de jugadores entre mesas.
- Cada jugador utilizará pelotitas específicas demarcadas de manera diferente o de diferentes colores para evitar manipulación (cada jugador tomará para sacar o poner en juego solamente las pelotitas que le hayan sido asignadas).
- No está permitido secarse las manos sobre la superficie de la mesa ni salivar el piso.
- En caso de haber un descanso, se realizará en la zona donde se depositan los efectos personales.
- Usa toallas descartables y deséchala en tu bolsa de residuos.
- Si algún deportista quisiera puede continuar usando barbijo (atención a tener uno extra por temas de transpiración) y guantes descartables durante la práctica como medida complementaria.



DURANTE EL ENTRENAMIENTO



- La duración máxima del entrenamiento será de 1 hora
- Entre cada turno de entrenamiento se liberará la sala de juego y se procederá a la limpieza definida.
- Solo se entrenará en modalidad single (1 solo jugador por lado de mesa)
- El entrenador solo dará indicaciones por fuera del área de juego
- La entrada en calor como estiramientos post entrenamiento se realizarán de forma individual dentro del área de juego.
- Se colocará un recipiente con pelotas limpias y rotuladas para uso por parte del ocupante de cada sector.
- Al final del entrenamiento las pelotas se pondrán en un recipiente destinado a pelotas usadas que posteriormente serán desinfectadas.
- No se permitirá el ingreso a cualquier otra persona ajena a la clase durante el periodo de duración de la misma ni jugadores del turno siguiente durante el desarrollo del horario de una de las clases o entrenamiento.
- No se aceptarán en esta primera etapa el ingreso de nuevos jugadores “iniciales”



DURANTE EL ENTRENAMIENTO



ACTIVIDADES QUE NO SERAN DESARROLLADAS DURANTE LOS ENTRENAMIENTOS



Dobles



Indicaciones con proximidad



Entrada en calor o estiramientos grupales



Ejercicios Multiball



DURANTE EL ENTRENAMIENTO



ENTRENADORES



- Conocer y aplicar ejemplarmente todo lo indicado en el presente protocolo.
- Verificar el cumplimiento efectivo de todas las normas contenidas en este documento.
- Verificar de manera previa a la habilitación del salón y sus perímetros de juego, que se encuentren reunidas las condiciones de orden e higiene especificadas en el documento.
- Organizar grupos de atletas para cada turno de entrenamiento y evitar cambios de turnos.
- Usar barbijo o tapabocas durante toda la actividad (incluso puede complementar con mascarita y guantes descartables).
- Lavar o desinfectar sus manos antes del inicio de cada turno de entrenamiento, cada 30 minutos, al finalizar la práctica y toda vez que accidentalmente pudiera entrar en contacto con otras personas, sus pertenencias o con las superficies de juego y el resto de los accesorios y mobiliarios dispuestos en el salón y los perímetros de juego.
- Concurrir con la indumentaria necesaria para la actividad, de ser necesario con la ropa que utilice para desplazarse en la vía pública puesta por encima.
- Mantener distancia social y reducir su desplazamiento en el salón durante la actividad a la menor expresión posible.
- Registrar diariamente sus horarios de ingreso y egreso del club y el de todos los deportistas como así también del personal de servicio.
- Evitar el ingreso al salón y perímetros de juego de toda persona ajena al turno de entrenamiento.
- Evitar los ingresos y egresos innecesarios al salón y los perímetros de juego asignados a cada atleta durante un mismo turno de entrenamiento, a fin de reducir la circulación interna a la menor expresión posible.
- Planificar los entrenamientos de cada jornada de manera tal de lograr reducir sus interacciones con los participantes al mínimo.



AL VOLVER A MI HOGAR

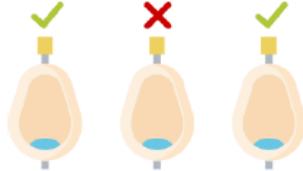


- Se recomienda realizar la **desinfección de los objetos con alcohol líquido al 70%**.
- Al volver a casa, evitar tocar superficies y elementos (pasamanos, picaportes, etc).
- Quitarse el calzado e higienizarlos antes de ingresar al hogar.
- Quitarse ropa de trabajo y lavarla directamente, separada de las demás prendas de uso cotidiano.
- Desinfectar bolso, mochila, llaves y demás objetos personales.
- Desinfectar picaportes, teléfono, anteojos, credencial y demás objetos personales con los que se tuvo contacto.
- Higienizarse correctamente todas las zonas expuestas y ventilar vivienda.



USO DE BAÑOS

USO DE BAÑOS



- Respetar la capacidad máxima del baño, que estará identificada mediante cartelería en las puertas de acceso.
- Evitar tocarse el rostro, ojos, nariz y boca sin antes higienizarse las manos.
- Utilizar barbijo de manera permanente.
- Evitar tocar superficies como pasamanos, picaportes o barandas.

- En los baños de caballeros deberá utilizarse mingitorio de por medio, respetando la distancia interpersonal.
- Secarse las manos utilizando papel de un solo uso.
- Lavarse las manos de manera correcta, siguiendo las indicaciones de la cartelería ubicada en el baño.



CAPACITACION

- Se desplegará a todos los deportistas, empleados, entrenadores, las explicaciones de las medidas adoptadas y el enfoque sanitario.
- Se enviará por medios electrónicos a todos los clubes federados el presente protocolo y toda la información necesaria para la prevención y cuidado durante este periodo sanitario.
- Se difundirá por redes sociales el contenido de presente protocolo e informaciones asociadas a los cuidados sanitarios.
- El entrenador en cada inicio de turno, recordará a los jugadores las principales aspectos a cumplir y respetar por todos los jugadores mientras estén presentes en el club.



SEÑALETICA Y COMUNICACION

- La Fe.Co.Te.Me. Enviará a los clubes federados las láminas de información general para que puedan ser impresas y dispuestas en lugares bien visibles para jugadores, entrenadores, empleados y público en general
- La Fe.Co.Te.Me. en forma conjunta pondrá a disposición infografías de carácter didáctico destinadas a acompañar la información de cuidado, prevención y seguridad.
- El Protocolo Práctica segura de Tenis de Mesa es de exhibición obligatoria por parte de los Clubes, debiendo exponerse en lugares destacados que permitan la fácil visualización. Asimismo, se debe verificar la conservación y reposición de dicha señalización, en caso de deterioro o pérdida.
- La Fe.Co.Te.Me. pondrá a disposición todas sus vías de comunicación para difundir las normas de prevención y cuidado, así como la actualización de la información que reciba desde entes nacionales, provinciales y locales.



INSTALACIONES

- Se pondrá a disposición en la zona de Ingreso y en la zona de competencias de alcohol en gel
- Serán retirados los dispenser de agua (cada deportista debe llevar sus propios medios de hidratación)
- Se definirán zonas para sentarse y colocar elementos personales distanciados de al menos 2 mts y con demarcación en el suelo.
- De ser necesario se demarcarán zonas de circulación y se inhabilitarán zonas a las que no se desee que haya acceso o circulación de personas en las cuales se verificará en cada cambio de turno de entrenamiento la necesidad de limpieza o desinfección.
- Colocar cestos para la basura con bolsa plástica de residuos en los espacios comunes, y baños.
- Colocar paños impregnados en solución desinfectante en cada uno de los ingresos a las diversas dependencias para la correcta desinfección de los calzados.
- Retirar todo objeto innecesario de los ambientes para facilitar la limpieza.
- Mantener los espacios ventilados permitiendo la renovación regular del aire.

Baños:

- Colocar dispensadores de jabón líquido, toallas descartables y papel higiénico.
- Colocar infografía sobre el lavado de manos.

*** En el caso de clubes donde se realizan otras disciplinas deportivas, deberán cumplirse todas las exigencias definidas por las autoridades del Club que pudiesen no estar detalladas en este protocolo.**



INCUMPLIMIENTO DEL PRESENTE PROTOCOLO

- Mas allá del control que pudiere hacerse desde el Estado, resulta indispensable el **control social** con especial y directa responsabilidad por parte de las autoridades locales, federaciones, instituciones en donde se desarrollen las prácticas, y de los propios deportistas.
- El **protocolo particular** aplicable al tenis de mesa será difundido a todos los clubes federados y estará visible y a disposición en todos los lugares de práctica. Asimismo todos los jugadores, entrenadores y empleados de club se les dará una sesión formativa y deberán firmar la planilla de conocimiento y aceptación del mismo.
- De tal modo, en caso de incumplimiento, cualquier persona podrá denunciar dicha situación a través de los mismos mecanismos de denuncia previstos ante vulneración de las condiciones de aislamiento obligatorio.
- Los **responsables del incumplimiento** de los protocolos autorizados, podrían ser pasibles de las sanciones previstas en los artículos 202 , 203 y 205 del Código Penal y/u otras que pudieran establecerse.
- Además de las responsabilidades penales que pudieran acarrear el incumplimiento, la Federación actuará también a fin de sancionar el no cumplimiento de lo estipulado en el presente Protocolo como una falta grave.
- Los clubes se reservan el derecho de permanencia de personas en caso de que no cumplan con lo establecido en el presente protocolo o por su comportamiento ponga en riesgo las condiciones de salubridad.



ACTUACIÓN ANTE DETECCIÓN DE UN CASO DE COVID-19 SOSPECHOSO O CONFIRMADO

- Ante la detección de un posible caso de COVID-19, o de su confirmación, se deberá dirigir inmediatamente hacia el sector médico del área deportiva, colocar barbijo quirúrgico a la persona y proceder a su aislamiento.
- Se debe notificar inmediatamente a la autoridad sanitaria y proceder a poner en cuarentena a todos sus contactos estrechos.
- Asimismo, se procederá a la desinfección de los espacios físicos sobre los que la persona hubiere tenido contacto.
- Los deportistas, entrenadores o empleados de Club que fuese diagnosticado positivo con COVID-19 deberán informar rápidamente al delegado del club para lanzar el protocolo de comunicación con autoridades de club, Federación y servicios sanitarios poniendo a disposición la lista de asistencia y horarios a donde han tenido participación la persona en cuestión.



RECOMENDACIONES

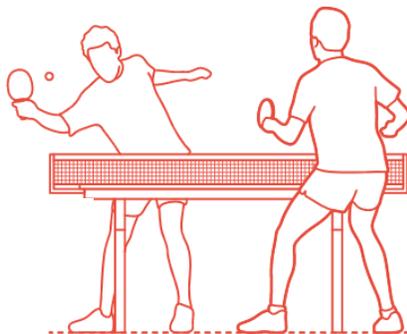
- Utilizar medios electrónicos (transferencias) para el pago de servicios.
- Utilizar medios digitales para la reserva de horarios y clases.
- Evitar que los jugadores sean atendidos personalmente por consultas de información u otras cuestiones (Atención Remota).
- Se colocará cartelería didáctica con el fin de evacuar la mayor cantidad de consultas posibles, así como el presente u otros protocolos con información necesaria sobre las medidas de seguridad y salud de los actores implicados en la vida de las instituciones deportivas.





EN TODO MOMENTO

ANEXOS



- 1) Lista de Clubes Federados de la Provincia de Córdoba
- 2) Como lavarse las manos con agua y jabón
- 3) Como lavarse las manos con alcohol en gel
- 4) Como colocarse un barbijo
- 5) Niveles de Limpieza
- 6) Notificación de conocimiento y compromiso de cumplimiento del protocolo
- 7) Control de horarios - Ingresos / Egresos

**ANEXO 1**

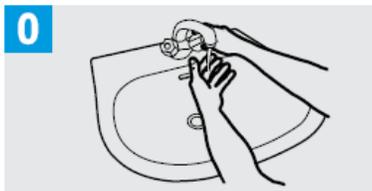
1) Lista de Clubes Federados de la Provincia de Córdoba

Nro	Club	Localidad
1	ACIC	Córdoba Capital
2	Dante Alighieri	Córdoba Capital
3	UGAB	Córdoba Capital
4	Hermou	Córdoba Capital
5	Escuela de deportes Monte Cristo	Monte Cristo
6	Escuela de deportes Villa de las Rosas	Villa de las Rosas
7	Escuela de Deportes Mina Clavero	Mina Clavero
8	Escuela de Deportes Río Tercero	Río Tercero
9	Club Chacabuco	Río Cuarto
10	Fundación Santiago Yuni	Río Cuarto
11	ASCA	La Falda
12	Club Atlético Calera Central	La Calera

Como lavarse las manos con agua y jabón



*Duración del procedimiento:
40-60 segundos*



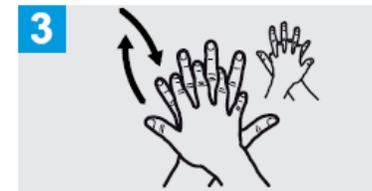
0 Mójese las manos con agua



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



2 Frótese las palmas de las manos entre sí



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



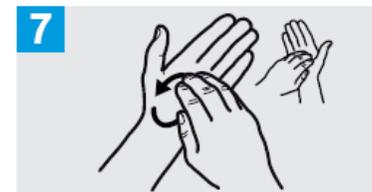
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



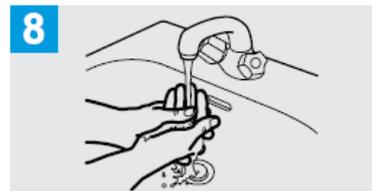
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



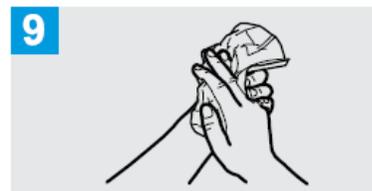
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



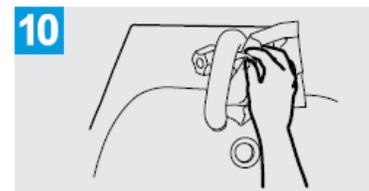
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



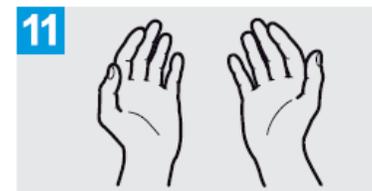
8 Enjuáguese las manos con agua



9 Séquese con una toalla desechable



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo



11 Sus manos son seguras

Como lavarse las manos con alcohol en gel



Duración del procedimiento:
20-30 segundos

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

1b



2



Frótese las palmas de las manos entre sí.

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6



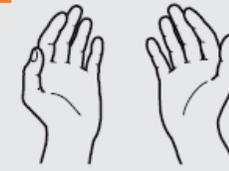
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

Como colocarse un barbijo

1
Lavarse las manos

2
Tomar barbijo y verificar correcto estado

3
Colocar el barbijo sobre la cara, tomándolo de las bandas superiores. Evitar tocar el interior del barbijo.

4
Llevar las bandas superiores del barbijo a la zona posterior de la cabeza, por encima de las orejas. Anudarlas firmemente. Asegurar la sujeción para evitar espacios de separación entre el barbijo y la cara.

5
Estirar el barbijo hacia el mentón, asegurando la cobertura de la nariz y boca.

6
Llevar las bandas inferiores del barbijo hacia la zona de la nuca, apoyándolas por debajo de las orejas. Anudar firmemente las bandas inferiores del barbijo.

7
Ajustar el barbijo para que cubra la cara y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo del mentón.

CÓMO RETIRARLO

1. Tomar el barbijo solamente tocando los lazos, las ataduras o las bandas.
2. Tomar las bandas inferiores y desatarlas primero. Tomar las bandas superiores y desatarlas.
3. Retirar el barbijo mientras se sujeta de las bandas superiores.
4. Desechar el barbijo en un cesto de residuos patógenos.
5. Higienizarse las manos con alcohol en gel o con agua y jabón.



ANEXO 5

Niveles de Limpieza

1) Limpieza de Choque

- 1) Limpieza Profunda de todos los sectores donde se realicen actividades
- 2) Se realizará una semana antes del inicio de actividades para garantizar las condiciones de inicio
- 3) Las superficies se limpiaran con hipoclorito de sodio al 0,5% y mobiliarios, picaportes, barandas, etc con alcohol al 70%
- 4) Mesas, separadores, sillas y elementos de las zonas comunes

2) Limpieza de Manutención

- 1) Limpieza de la zona de juego
- 2) Limpieza de mesas (incluyendo patas y redes)
- 3) Limpieza de separadores
- 4) Limpieza de pelotitas de entrenamiento
- 5) Baños y zonas comunes

3) Limpieza entre sesiones de entrenamiento

- 1) Limpieza de la superficie de las mesas
- 2) Zonas de deposito de elementos personales
- 3) Sillas y eventuales elementos puestos a disposición en la zona de juego



ANEXO 6

Notificación de conocimiento y compromiso de cumplimiento del protocolo

Los abajo firmantes manifiestan haber leído el protocolo de Práctica segura de Tenis de Mesa y se comprometen a cumplimentar lo establecido en dicho documento

Fecha	Apellido	Nombre	DNI	Celular	Firma



ANEXO 7

Control de horarios - Ingresos / Egresos

Fecha	Apellido	Nombre	Hora Ingreso	Hora Egreso	Observaciones



● ● ● ●
GRACIAS



Contacto: Hugo Pérez

fecotemecba@gmail.com

Cel 0351 7029484

